

Matthijs Oomen: “Kijkoperaties bieden veel voordelen voor de patiënt”

Het is vroeg in de ochtend, 7.30 uur, maar op de afdeling Chirurgie en Zuigelingen is het al een drukte van belang. De kinderchirurgen bespreken met de assistenten uit de nachtdienst alle chirurgische patiënten die in het ziekenhuis liggen. Vervolgens wordt er een korte visite gemaakt bij de kinderen, samen met de assistenten Kindergeneeskunde. Een half uur later beginnen sommige chirurgen met hun eerste operaties op de OK's, terwijl anderen een meer uitgebreide visite lopen op deze afdeling en op andere afdelingen waar chirurgische patiënten liggen, zoals de IC Kinderen en de IC Neonatologie. Vervolgens gaan om 9 uur de poli's draaien. De hele dag blijft een chirurg eindverantwoordelijk voor de patiënten op de afdelingen.



Chirurgie en Zuigelingen delen na de Metamorfose dezelfde afdeling op H7 Zuid. Een frisse en lichte afdeling met mooi geïllustreerde wanden in het thema 'Hortus'. Matthijs Oomen is een van de verantwoordelijke kinderchirurgen van de afdeling. De keuze voor zijn vakgebied maakte hij al tijdens zijn studie. “Mijn hart ligt bij de jonge patiënten”, vertelt hij. “In mijn vierde of vijfde jaar liep ik stage op de afdeling Kinderchirurgie en ik voelde meteen dat ik hier goed op mijn plek was. Ik vind het een mooie vorm van chirurgie: het is maagdelijk en fijn. In de volwassen chirurgie kom je ook wel patiënten tegen die

bijvoorbeeld heel ongezond hebben geleefd. Daar had ik toch wel eens moeite mee, al is dat natuurlijk wel iets heel persoonlijks. Bij kinderen heb ik gewoon een beter gevoel. Behalve dat ik de chirurgie een mooi vak vind, is ook de interactie met de kinderen en hun ouders bijzonder. Dat ligt mij goed. De stage die ik toen liep, viel in de tijd dat ik zelf vader werd, dus wellicht speelde dat ook een rol. De operaties die bij ons vakgebied horen zijn behoorlijk breed: buik, borstkas, trauma, aangeboren afwijkingen, het kan van alles zijn. Heel soms opereren we zelfs volwassenen, bijvoorbeeld als het om aangeboren borstkasafwijkingen gaat. Het is hoe dan ook een prachtig vak en ik ben nog steeds erg blij met mijn keuze.”

Pacman-generatie

Matthijs heeft zich gespecialiseerd in minimaal invasieve chirurgie, in de volksmond

beter bekend als kijkoperaties. In ons land is de grootste serie thoracoscopische longresecties in Amsterdam uitgevoerd: longoperaties via een kijkoperatie. Matthijs is er nauw bij betrokken en hoopt binnenkort te promoveren op minimaal invasieve chirurgie. Zijn proefschrift gaat over de veilige implementatie van laparoscopie (kijkoperaties in de buikholte) en thoracoscopie (kijkoperaties in de borstholte). Kijkoperaties zijn duidelijk zijn stokpaardje: “Ik kom uit de pacman-generatie en ben opgegroeid met een device in mijn hand, kijkend naar een scherm. In die zin heb ik hier dus van jongs af aan affiniteit mee. Op afstand opereren is een enorme uitdaging. In de eerste plaats omdat het voor de patiënt veel voordelen biedt. Je maakt minder grote, open wonden, dus er is minder bloedverlies, en de kans op wondinfecties en complicaties is kleiner. Bovendien heeft de patiënt minder pijn. Ook op volwas-



“Ik kom uit de
pacman-generatie en
ben opgegroeid met een
device in mijn hand,
kijkend naar een
scherm”

sen leeftijd blijken deze patiënten minder chronische pijnklachten te hebben. Het herstel verloopt sneller en ook cosmetisch gezien biedt het natuurlijk voordelen. Ik ben er dus logischerwijs een enorme voorstander van.” Kijkoperaties zijn volgens Matthijs moeilijker en vermoeiender dan een open operatie. “De techniek vereist veel oefening en handigheid. Je moet heel secuur werken. Via kleine sneetjes worden de camera en speciale instrumenten naar binnen gebracht. Het beeld van de camera is vervolgens op verschillende schermen in de operatiekamer te zien en wordt sterk vergroot, zodat je het operatiegebied van heel dichtbij kunt bekijken. Hoe goed je je ook specialiseert in deze techniek, het betekent niet dat je de ‘gewone’ open operaties niet meer hoeft te kunnen. Je moet altijd in staat zijn om in te grijpen en de operatie in voorkomende gevallen aan het lijf af te maken.”

Leren van extremen

Zijn er cases die Matthijs zijn bijgebleven? “Het zijn vooral de extremen die je onthoudt. Als iets slecht afloopt of als je het beter anders had kunnen doen dan je gedaan hebt. Daarnaast zijn er gelukkig ook succesverhalen. Dat je 's nachts ligt te woelen in bed en je je afvraagt of het goed is gegaan. Als dan later blijkt dat het geslaagd is, geeft dat een enorme kick. Dan weet je echt weer waar je het voor doet, geweld is dat!”

MATTHIJS OOMEN is getrouwd en heeft drie kinderen. Hij houdt van lekker eten en drinken en is een fan van Italië. Zijn grote hobby naast zijn gezin is hardlopen: hij is lid van de hardloopleague Centurions of the Netherlands en heeft vorig jaar nog de marathon van Londen gelopen.